

# 月刊 **デイ**かすかみ

Vol. 128

皆さんこんにちは♡いかがお過ごしでしょうか？

10月になりました。暑かった夏から段々と涼しくなり過ごしやすくなって来ましたね。今年は9月の中頃から、早くもインフルエンザが流行り、ビックリしました。たくさん人がいる所に行くときは、マスク。怖ったら、うがい・手洗いを忘れずにしましょうね！ 10月中頃から遠足も予定してます。お楽しみに！（担当：坂本）

## 手品・南京玉すだれ ボランティアさん 来訪



9月3日に、ボランティアの伊井虎男さんが、手品や

南京玉すだれを披露して下さいました。お話も、とってもおもしろくて皆さん大爆笑でした！！！！！！

## 8月おやつ作り



五郎島金時を  
使ったよ♡

つぶして形を覚えて~♡

おいしかったよ♡



**工作クラブ  
余技展  
作品作り**

順調に進んでいます。  
11月に  
間に合います様に

鳥越のソバ畑  
に行って来ました。  
一面真っ白  
でキレイでした。

**ソバの花を見に  
ドライブに行って  
来ました☆**




**♪グリーンカフェ♪**

毎月第3火曜日にグリーンカフェ  
が行われます。グリーンポートから  
かすかみ3階食堂にリニューアルし、  
気分も新たに！美味しいケーキや飲  
み物を食べてます♥

**いちごのショートケーキ  
チョコレートケーキ  
フリン**

**コーヒー  
ジュース  
お抹茶**

**和菓子**



**9月お誕生会**

若杉町の  
穂の香でうどんを  
食べました。

**そして、  
マルフジでケーキを  
買いました♥**




# ♥職員紹介で〜す♥



看護師  
岡田

奈緒美

出産・育休を終え、この度職場復帰させていただきました。

1年前と変わらず元気に通って下さっている皆様、新しく利用されている方々に、私も元気をもらっています。これから仕事・育児に励み、かすかみに来て「楽しい一日になった!」「元気になったー!」と言ってもらえるお手伝いができればと思います。



## とある、午前中の風景♪

午前中のレクリエーションは、職員のお話や体・頭の体操を行って、過ごしています。この間にお風呂も入っています!

## 9月かすかみクイズ 答え合わせ

9月号のクイズ。

かすかみは創設何年でしょうか?

かすかみができたのが平成9年3月1日です。ですので、答えは・・・

創設

# 22年

になります。

## ♪かすかみクイズ♪

かすかみで飼っている動物は何でしょうか?

※答えは来月号で!



# 10月献立表



月	火	水	木	金	土	日
	1 ごはん 豚肉の味噌つけ焼き 白和え 即席漬け みそ汁 おやつ(メロンパン) 585kcal	2 ごはん さばの塩焼き 白菜とアサリの煮浸し 漬物(青しそのみ漬) 根菜汁 おやつ(蒸しパン) 522kcal	3 ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(水饅頭) 537kcal	4 ごはん 豆腐野菜ハンバーグ ポテトサラダ 白花豆 みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 617kcal	5 ごはん 魚の山椒焼き 大豆とひじきの炒り煮 フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(まん丸ドーナツ) 609kcal	6
7 ごはん 松風焼き かりフラワーのサラダ フルーツ(りんご缶) みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 617kcal	8 ごはん 豚ときのこのトマトソース煮 もやしとあさりの炒め物 かつおおかか コンソメスープ おやつ(吹雪饅頭) 547kcal	9 ごはん タラの粕漬け焼き 煮浸し なます お吸物 おやつ(きな粉プリン) 471kcal	10 ごはん 鶏の唐揚げ 切干大根と青菜のサラダ フルーツ(洋梨) みそ汁 おやつ(スイートポテト) 577kcal	11 ごはん おでん いんげんのごま和え キャベツのおかか和え フルーツ(パイン缶) おやつ(いちご蒸しパン) 524kcal	12 ごはん メンチカツ ビーフソテー フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 679kcal	13
14 ごはん アジの塩焼き マカロニサラダ 煮豆 お吸物 おやつ(抹茶水羊羹) 557kcal	15 ごはん 親子蒸し 大根のきんぴら フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(せんべい) 501kcal	16 ごはん 魚の衣煮 青菜の和え物 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 469kcal	17 ごはん アジの田楽風 切干大根の煮付け 漬物(青しそのみ漬) みそ汁 おやつ(抹茶わらびもち) 497kcal	18 《セレクト》 ごはん (A)豚ロースのマレード焼き (B)赤魚の煮付け 白菜のお浸し 昆布豆 お吸物、どら焼き 709kcal	19 ごはん 焼き餃子 角揚げの煮物 漬物(さくら大根) 中華スープ おやつ(コアワッフル) 580kcal	20
21 ごはん さんまの蒲焼き風 青梗菜のじゃこ入り煮浸し 甘酢和え お吸物 おやつ(黒糖まんじゅう) 619kcal	22 《即位礼正殿の儀》 ごはん あじのカレムニエル 磯和え 漬物(干切り沢庵) みそ汁 おやつ(水羊羹) 496kcal	23 ごはん 豚肉ときのこのボン酢炒め 春雨サラダ 漬物(しば漬け) かきたま汁 おやつ(和のパンケーキ) 510kcal	24 ごはん 焼魚の白味噌ソース 五目煮 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 503kcal	25 ごはん 魚フライのタルタルソース 青菜の和え物 フルーツ(黄桃缶) お吸物 おやつ(たいやき) 588kcal	26 ごはん 肉団子の甘辛煮 切干大根と青菜のゴマサラダ おかか和え みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 554kcal	27
28 ごはん 豚肉と厚揚げの炊き合わせ かぶのかに風味あん 菜種和え みそ汁 おやつ(ふわふわ大福) 582kcal	29 ごはん 赤魚の照り焼き さつま揚げと野菜炒め煮 白菜の柚子味噌和え お吸物 おやつ(今川焼き) 505kcal	30 ごはん あじの南蛮漬け しめじと青菜の和え物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 622kcal	31 ごはん 南瓜コロッケ キャベツのソテー クラッシュゼリー コンソメスープ おやつ(酒饅頭) 558kcal			

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	○

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 10月行事予定 —

- 10/14(月) 演芸ボランティア
- 15(火) グリーンカフェ
- 16(水) 法話会
- 24(木) 誕生会外食イベント予定
- 15(火)~21(月) 秋の遠足予定

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

