



# ほっと！かすかみ

## 第 24 号

小松市岩湫町46番地1  
 (TEL) 0761-47-4747  
 (FAX) 0761-47-4744



社会福祉法人  
かすかみ会



に時間が過  
ぎてしま  
いました。  
みなさん  
お疲れ様  
でした！



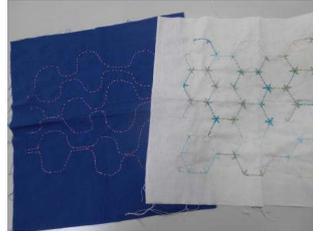
9月8日(日)ホテルビナリオ  
小松センター(旧ホテルサンル  
ート小松)へ行ってきました。  
秋の味覚満載の料理をいただ  
きながら、「ケアハウスじゃ食べ  
られないね」「この肉美味し  
いね」と会話も弾みます♪  
そして、2年前の遠足で大好評  
だったロックゆめ乙女様による  
舞踊ショー！入居者も飛び入  
り参加し、今回もあつという間

### ケアハウスみどりが丘 秋の遠足



◎月1回 午後2時～

# 工作クラブ



手先を使って細かい作業をしたり、おしゃべりも楽しみながらステキな作品を作っています！！

# デイサービスセンターかすかみ

十月に入り、すっかりと秋らしくなりました。かすかみでは、リハビリ体操や体・頭を使ったレクリエーション、また、外出の機会をもうけドライブや散歩と毎日日替わりで様々な事を行っております。中海ののどかな風景が見える「デイサービスセンターかすかみ」春夏秋冬それぞれで感じて、そしてたくさん笑って・・・かすかみは笑い声のたえないそんなデイサービスです。

# 《毎月の行事案内》

※その他、グリーンカフェや法話会など

# 囲碁クラブ



ボランティアの先生によるゲーム感覚の囲碁です。知ってる方も知らない方も楽しめますよ！！  
(毎月第3木曜日 午後3時～)

# 料理クラブ



季節のものを使った手作りのおやつを作ります！『これが食べたい』『これを作りたい』リクエスト募集中です♪

# けなり～体操教室



約1時間程度のけなり～くなるようなりハビリ体操です。  
1時間はちょっと・・・という方にはミニけなり～体操も行っております。

# 誕生会外食

誕生月の外食イベントです。



# ボランティア

南京玉すだれ、手品等を披露してくださいました。とても面白く、みなさん楽しい時間を過ごしました。

# 夏祭り



# 夕

## 【色々おかずのお夕飯】

- ・ごはん
- ・エビチリ
- ・牛肉と野菜のステーキソース
- ・ポテトの粒マスタードサラダ
- ・小松菜としいたけのお浸し
- ・しゅうまい
- ・フルーツ



# 昼

## 【おでかけランチ】

- ・吉野家の牛丼
- ・サラダ
- ・けんちん汁



外食シリーズ  
第一弾は  
吉野家の牛丼！！

第二弾は  
モスバーガー！

# 朝

## 【ほっこり朝食】

- ・さけ雑炊
- ・絹揚げのそぼろあんかけ
- ・牛乳 (又はヨーグルト)



10月は中華粥を  
ご用意します。

月に1度の特別メニュー

## みんなの日曜日

メニュー内容、器、品数・・・すべてにおいて、いつもと違う日曜日。これまでのご自宅の生活でもそうだったのではないのでしょうか。

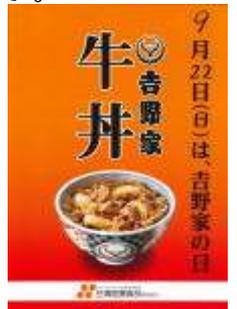
いつもご飯やパンを召し上がる方も、たまには「雑炊」や「中華粥」でほっこりする朝を。

お昼は、ちょっとおでかけ。外食気分を。

お夕飯は、いろいろなおかずを少しずつ楽しんで。

そんな、みんながわくわくする、「みんなの日曜日」

いつもと違う日曜日を楽しみませんか。



### デザートメニュー

- ・いちごケーキ
- ・チョコレートケーキ
- ・プリン
- ・季節の和菓子

### ドリンクメニュー

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・ココア
- ・こぶ茶
- ・抹茶
- ・ジュース
- ・カルピス
- ・アイスコーヒー

## グリーンカフェ

毎月第3火曜日に開催されているグリーンカフェが、8月よりグリーンポート小松からケアハウスみどりが丘の3階食堂に変更となりました。ケアハウス入居者様は会場が近く利用しやすくなりました。また、落ち着いた雰囲気珈琲が飲めると大変好評です！

## ケアハウス行事予定

### ◎毎月共通

イオンへ買い物(月2回)、ショップまたべ、法話会  
パッチワーク教室、書道クラブ、グリーンカフェ、  
頭の体操、カラオケ、介護用品販売

### ◎10月のみ

食事会、ドライブ、グラウンドゴルフKG杯  
小学生との交流、中海こども園運動会を見学

### ◎11月のみ

余技展見学、フェスタ中海作品展、衣料販売

### デイサービスセンターかすかみ 直通電話番号のご案内

デイサービスセンターかすかみに直通電話が設置されましたので、ご用の際はこちらへぜひご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

☎47-4745

デイサービスセンターかすかみでは、要介護認定を受けられた方、受けていない方に限らず、1日体験利用を行っております。ぜひご利用下さい。

担当: 元野(47-4745)

# 横綱 白鵬関 グリーン・ポート小松へ訪問！



令和元年8月26日(月)  
横綱白鵬関がグリーン・ポート小松に来てくださいました。ケアハウス入居者様、デイサービス利用者様も参加しとても楽しい時間を過ごしました。中海こども園の園児達の歌やダンスを見て、「がんばれー！」と声をかけたり、赤ちゃんをみつけると抱っこして「元気に育つんだぞ！」と声をかけ一緒に写真を撮ってくれたり、とても優しい白鵬関でした。かすかみ1階入り口に白鵬関のサインが飾られています。みなさん、ぜひ観て下さいね♪



## スポーツの日？

10月22日の『即位礼正殿の儀』が休日になるのか内閣府のホームページで確認すると国民の祝日と書いてありました。「ほ～！休みになるのか～」と思っていると『スポーツの日』についてと書かれています。ん？スポーツの日？健康のために政府が全国民一斉にラジオ体操をする日でも作ったのかな～？なんて思っていたら、、、来年から『体育の日』の名称が『**スポーツの日**』に改められるようです！さらに、来年だけは「スポーツの日」が東京オリンピック開会式の7月24日に移動すると書かれていました！早速スマホのカレンダーで確認すると、確かに7月24日スポーツの日となっています。ご興味のある方は確認してみてくださいね(\*^\_^\*)

## 平成30年度 社会福祉法人かすかみ会決算報告 貸借対照表

平成31年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
	決算額		決算額
流動資産	109,168,406	流動負債	6,334,978
現金預金	100,097,671	事業未払金	5,991,178
未収金	8,903,611	預り金	343,800
前払金	155,224	固定負債	0
立替金	11,900	負債の部合計	6,334,978
固定資産	195,511,213	純資産の部	
基本財産	178,885,308	基本金	41,500,000
その他の固定資産	16,625,905	国庫補助金等特別積立金	102,113,497
		修繕積立金	9,200,000
		次期繰越活動増減差額	145,531,144
		(うち当期活動増減差額)	4,796,538
		純資産の部合計	298,344,641
資産の部合計	304,679,619	負債及び純資産の部合計	304,679,619

## 事業活動計算書

(自)平成30年4月1日 (至)平成31年3月31日

(単位:円)

費用の部		収益の部	
	決算額		決算額
人件費	47,845,009	介護保険事業収益	51,004,480
事業費	20,772,060	老人福祉事業収益	59,790,989
事務費	33,627,954	受取利息配当金収益	47,034
減価償却費	10,128,494	その他のサービス活動外収益	1,107,168
国庫補助金等特別積立金取崩額	-5,220,393		
固定資産売却損・処分損	9		
費用の部合計 (A)	107,153,133	前期繰越活動増減差額	145,434,606
次期繰越活動増減差額 (B)	145,531,144		
その他の積立金積立額 (C)	4,700,000		
(うち当期活動増減差額)	4,796,538		
(A)+(B)+(C)	257,384,277	収益の部合計	257,384,277

その他、事業内容等の情報公開を行っています。閲覧ご希望の方は、窓口までお申し付け下さい。