

月刊 **デイ** かすかみ

Vol. 127

9月に入りましたね！お盆過ぎから徐々に涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。かすかみの前の田んぼも稲刈りがはじまりましたよ★

8月のメイン行事として夏祭りをしましたが、甲子園の決勝の試合と重なってしまい、星陵高校の応援をしながら、お祭りと思わぬコラボとなりました。9月もボランティアさんの来訪等楽しい事をしていきたいです。（担当：坂本）

**しばらく
工作クラブは
千ク千クです。**

11月にある余技展に向けて、作品作りを始めました。今年は、刺し子でテーブルクロスを作ります。細かいお花や幾何学模様など、いろんな刺し子の糸で可愛く仕上げていきたいと思っております。11月に間に合うようがんばりまーす！！



**がんばり
まーす**

**8月
おやつ
作り**



**和風
パフェ**



**暑い夏は
アイスがうまい！！！！**

★夏祭り★ & 星陵ナイン応援

夏祭りの日と、星陵高校の甲子園決勝戦が重なり、皆さんで応援しながらの夏祭りとなりました。

お祭りの催し物は3つで、各ブースでゲームが行われました。

紙コップ釣りブースでは、景品が当たり、輪投げ・玉入れブースでは上位3位の方にプレゼント！皆さん頑張っておりました。

そしてフランクフルトを食べながら、星陵高校の応援をしたり、おしゃべりを楽しみました。

お祭りとお祝い、ダブルでハッスルした午後となりました。



スタンプ
押しまーす！





横綱白鵬 !来訪!

グリーンポートに
白鵬関が来て下さい
ました!かすみも
参加し、感激♥でした。



8月生まれ★ お誕生会



8月のお誕生会
は、すし食いねえ
に行ってきました。
「私これ食べれんし誰か食べて」
とシェアし上手い具合にお寿司
の数もぴったり!!大満足な
お誕生会となりました。

8月かすみクイズ 答え合わせ

8月号のクイズ、デイサービスの職員の人数は
何人いるでしょうか?の答えです。



元野 智鶴



坂本 ちなつ



平田 朋香



通場 佳亜



有村 静香



岡田 奈緒美



大田 葉留奈



谷 久美子

産休の岡崎含め
計

9

名

♪かすみクイズ♪

かすみは創立何年で
しょうか? ※答えは来月号で!

9月献立表



月	火	水	木	金	土	日
2 ごはん さわらの照り焼き ごまマヨ和え フルーツ(黄桃缶) お吸物(豆腐、しめじ) おやつ(きな粉プリン) 557kcal	3 ごはん さらさ蒸し 海藻サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(まん丸ドーナツ) 574kcal	4 カレーライス マカロニサラダ フルーツゼリー 香の物 おやつ(小豆ムース) 718kcal	5 ごはん あじの南蛮漬け 根菜サラダ 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 550kcal	6 ごはん 焼魚の白味噌ソース 冬瓜の中華風あんかけ 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 455kcal	7 ごはん 厚揚げの中華煮 野菜焼売 漬物(きゅうり漬け) みそ汁 おやつ(コアワッフル) 497kcal	8
9 ごはん 松風焼き かりフラワーのサラダ フルーツ(りんご缶) みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 638kcal	10 ごはん 柳川風煮 冬瓜の田楽 フルーツ(パイン缶) お吸物(豆腐、わかめ) おやつ(焼きプリンタルト) 594kcal	11 ごはん なすと南瓜の炊き合わせ あさりのお浸し なます みそ汁 おやつ(水羊羹) 478kcal	12 ごはん 肉じゃが 海老と大根の柚香和え フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 600kcal	13 菜めしご飯 とろろ昆布のお蕎麦 ベーコンと青菜の炒め物 トマトとオクラのさっぱり和え おやつ(お月見饅頭) 500kcal	14 ごはん かに玉風あんかけ ビーフソテー 漬物(きゅうり漬け) 中華スープ おやつ(酒饅頭) 544kcal	15
16 《敬老の日》 お赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し お吸物(手まり麩、ネギ) おやつ(ふわふわ大福) 556kcal	17 ごはん 鯖の味噌漬け焼き うの花 いんげんのピーナツ和え みそ汁 おやつ(せんべい) 517kcal	18 ごはん 鱈の山芋蒸し 青しそ和え 即席漬け お吸物 おやつ(シュクリーム) 424kcal	19 ごはん 鶏肉のおろしかけ かぼちゃの含め煮 フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 532kcal	20 ごはん チキン南蛮 もやしのナムル 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(おはぎ) 591kcal	21 ごはん さばの香味焼き きんぴらごぼう 漬物(桜大根) みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 585kcal	22
23 《秋分の日》 ごはん 白身魚の梅ソースかけ もやしの炒め物 オクラのおかか和え そうめん汁 おやつ(カップケーキ) 530kcal	24 ごはん 白身魚の青のりピカタ 小松菜としめじの煮浸し さつま芋の白和え みそ汁 おやつ(蒸しパンケーキ) 512kcal	25 ごはん フライ盛り合わせ 人参しりしり フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(わらびもち) 672kcal	26 《セレクト》 ごはん (A)チーズインハンバーグ (B)白身魚のホト焼き かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶) お吸物 696kcal	27 ごはん 豚肉と大豆のトマトソース煮 フレンチ和え 漬物(しば漬け) コンソメスープ おやつ(水饅頭) 500kcal	28 ごはん かれいのおろし煮 里芋の煮物 漬物(きゅうり漬け) お吸物 おやつ(味噌饅頭) 463kcal	29
30 ごはん 肉巻き揚げゴマたれソース ポテトサラダ 野菜の洋風漬物 みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 593kcal						

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	○

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 9月行事予定 —

- 9/3 (火) 演芸ボランティア
- 9 (月) 料理クラブ
- 10 (火) 工作クラブ
- 17 (火) グリーンカフェ
- 18 (水) 法話会
- 19 (木) 囲碁クラブ
- 16 (木) 誕生月外食イベント予定

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

