

月刊 **デイ** かすかみ

Vol. 126

冷やしたスイカにかぶいつくのが、楽しい季節となりました！皆様いかがお過ごしでしょうか？

かすかみでは、午後から皆さん「けなり～体操」を行い、体力作りに励んでいます。今年も猛烈に暑い日が続きます。水分をしっかり摂り、なるべく涼しい環境で過ごし、脱水、熱中症に気をつけ夏を乗り切りましょう。（担当：大田）

6月工作クラブ

6月の工作クラブは、うちわを作りました。うちわの台紙に綺麗な千代紙を模様に取り貼りました。切り方によっていろいろな模様ができ、可愛く仕上がりました。これで暑い夏乗り越えましょう。



七夕飾り



今年も皆さんでお願い事を書き、飾りました。今年も「元気で長生き！」と書いてある短冊がたくさんありました。皆さんのお願い事が叶いますように・・・♡





おっどっど~~~~!
気をつけて~~~~!



は捕
まえ
どた
うど



職員による、
ドジョウすくい!
みんなで大笑い!!!



鮪



鯛



鰻



鮓

鮓



7月お誕生会



7月のお誕生会は、はま寿司で
お祝いをしました。回るお寿司を
選ばずにタッチパネルで注文するのに、ビック
リされた方もおいでました。お寿司の他にも、フ
ライドポテトやうどん、メロンも食べて大満足で
帰っておいでました。

♪枝豆観察日記♪

ふっくらとした豆が実り
収穫を迎えました。
茹でて美味しく食べました!



7月手作りおやつ

今回の手作りおやつは、フルーツパフェを作りました。

桃缶・キウイ・バナナ・コーンフレーク・生クリーム、そしてメインのアイスクリーム!!

皆さん自由に盛りつけ、最後にポッキーをさして完成。暑い日だったので、冷たいアイスクリームが特別に美味しかったですね♥



かすみクイズ

デイサービスの職員は何人いるでしょうか?

※正解は来月号にて・・・

8月献立表



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ごはん 海老と夏野菜の炊き合わせ とうふミートの炒め物 ごま和え みそ汁(ちくわ、たまねぎ) おやつ(まんまるドーナツ) 628kcal	ごはん 冷やし鉢 酢味噌和え 青菜の磯和え けんちん汁 おやつ(芋羊羹) 472kcal	ごはん マグロカツ 青しそ風味あえ フルーツ(みかん缶) みそ汁(豆腐、ネギ) おやつ(焼きプリンタルト) 634kcal	
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 【温】回鍋肉 人参きんぴら風 漬物(きゅうり漬け) みそ汁(さつま芋、ネギ) おやつ(ふわふわ大福) 536kcal	ごはん ふくさ卵 ひじきのサラダ フルーツ(洋梨缶) お吸物(小花麩、貝割れ大根) おやつ(ココアワッフル) 610kcal	ごはん 魚の磯辺焼き 青菜の錦糸和え フルーツポンチ みそ汁(白菜、刻みあげ) おやつ(水饅頭) 500kcal	ごはん さばの香味焼き 里芋のそぼろ煮 漬物(青しその実漬け) みそ汁(ホウレン草、なめこ) おやつ(マドレーヌ) 626kcal	カレーライス 和風サラダ 香の物 みつ豆フルーツ おやつ(シュークリーム) 598kcal	ごはん あじの塩焼き 三味焼 かぼちゃサラダ みそ汁(しめじ、玉葱) おやつ(酒饅頭) 576kcal	
12	13	14	15	16	17	18
ごはん あじフライ 五目煮豆 漬物(しば漬け) お吸物(うずまき麩、春菊) おやつ(きなこプリン) 706kcal	ごはん 蒸し魚の梅ソースかけ きんぴら 漬物(きゅうり漬け) お吸物(トロコブ、大根菜) おやつ(和のパンケーキ) 515kcal	ごはん 豚肉のオニオソース焼き スパゲッティサラダ 漬物(さくら大根) みそ汁(もやし、ネギ) おやつ(ドームケーキ) 663kcal	《お盆 精進料理》 枝豆ごはん 豆腐の飛龍頭くずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(おはぎ) 633kcal	ごはん アジのカレー風味焼き じゃが芋の煮物 炒り豆腐 お吸物(わかめ、貝割れ) おやつ(いちご蒸しパン) 533kcal	ごはん 魚の野菜マヨネーズ焼き 冬瓜のそぼろあん フルーツ(黄桃缶) みそ汁(小松菜、しいたけ) おやつ(吹雪饅頭) 585kcal	
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 白身魚のレモン醤油蒸し 茄子そうめん 煮豆(昆布豆) みそ汁(小松菜、麩) おやつ(冷やしぜんざい) 544kcal	ごはん コロッケの盛り合わせ 青菜のからし和え 漬物(つぼ漬け) コンソメスープ おやつ(せんべい) 501kcal	ごはん 【温】魚の南部焼き もやしと胡瓜の酢の物 金時豆 お吸物(素麺、ねぎ) おやつ(味噌饅頭) 483kcal	ごはん 茄子の甘酢あんかけ 豆腐サラダ フルーツ(黄桃) かき玉汁 おやつ(アイスクリーム) 656kcal	夏バテ防止メニュー じゃこ菜ご飯 豚肉のにんにくポン酢がけ 南瓜のごま煮 オクラのもずく和え みそ汁(豆腐、ねぎ) おやつ(抹茶水羊羹) 542kcal	ごはん 豚ロース和風焼き 凍豆腐の含め煮 野菜サラダ みそ汁(じゃがいも、貝割れ) おやつ(スイートポテト) 591kcal	
26	27	28	29	30	31	
《セレクト》 ごはん (A)魚の菜種焼き (B)タンドリーチキン フレンチサラダ 杏仁豆腐 卵スープ 645kcal	ごはん 麻婆豆腐 絆三絲 漬物(さくら大根) 中華スープ おやつ(黒糖饅頭) 510kcal	ごはん 筑前煮 冬瓜のかにかまあんかけ キャベツの酢の物 お吸物(ハンパ、ホウレン草) おやつ(きんつば) 534kcal	ごはん 炊き合わせ しめじと青菜の和え物 フルーツ(みかん缶) お吸物(小花麩、みつば) おやつ(豆乳プリン) 483kcal	ごはん 牛肉と春雨の五目炒め マカロニサラダ フルーツ(パイン缶) みそ汁(大根、大根の葉) おやつ(どらやき) 601kcal	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 煮浸し みぞれ和え お吸物(とろろ昆布、わかめ) おやつ(抹茶蒸しパン) 520kcal	

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	○

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 8月行事予定 —

- 8/5 (月) 踊りボランティア
- 9 (水) 料理クラブ
- 20 (火) グリーンカフェ
- 21 (水) 法話会
- 22 (木) 夏祭り
- 29 (木) 囲碁クラブ
- 30 (金) 誕生月外食イベント予定

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

