

# 月刊 **デイ**かすかみ

Vol. 125

例年よりも早い梅雨入りでしたが、夏のように暑い日がたくさんありましたね。かすかみでは、料理クラブでたこ焼きを作ったり、工作クラブでうちわを作ったりと暑さに負けずに楽しんでいます。

これからが夏本番です！水分をしっかりと、体調を整え熱中症にならないようにしましょうね。7月もがんばりましょう!!! (担当:有村)



## 5月工作クラブ



睡蓮の飾りを作ったよ♡  
可愛いのができたよ♡

5月末に行った工作クラブでは、今回は、色画用紙を使ってお花を、作りました。夏を感じられる作品となりました。

お花の台紙は、フォトフレームにクシャクシャにした紙を貼り、睡蓮が水に浮いたようにしてみました！



## 田谷ふれあい祭り



6/1 (土)

いいお天気で、

楽しい思い出♡





## バラ園に 行ってきました!

弁慶スタジアム前にある、バラ園に行ってきました。綺麗なバラをバックにカメラを向けると負けない位、ステキな笑顔で「ハイ、ポーズ!」。



## たこ焼きパーティー♪

6月のおやつ作りは、皆さんでたこ焼きを作りました。ですが、たこ焼きは噛み切れないので、中身はウィンナーにしました。ですので正式には「ウィンナー焼き」です笑 皆さんとっても上手にクルクル回して、美味しいウィンナー焼きになりました。



## ♪ある日の昼休み♪

絡まってどうしても無くなった、ナイロンの紐をほどいて使いやすいように、丸めて下さいました!さすがです!「こんなもんくらい、簡単や」だそうです。感心致します♥



**午後からのレクリエーション**

**ミニリハビリ後に、楽しいゲームや、作品作りをしています。**

**午後からのリハビリ**

**けなりー体操**

←どちらか→  
**選んで楽しんでいただいています。**

**綺麗なお花  
ありがとうございます♡  
ございます♡**

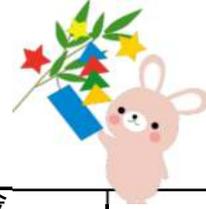
**枝豆♪  
観察日記♪**

成長の速い枝豆君！あっという間にこんなに大きくなりました。何個か枝豆の赤ちゃんができてきました。楽しみ～～♪

**6月のお誕生会**

6月のお誕生会が行われました。ゆず庵でたくさんのご馳走を食べました！お店からデザートと写真のプレゼントをいただきました。

# 7月献立表



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん 豚肉の味噌焼き 菜の花のごま和え フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(氷室饅頭) 698kcal	2 ごはん はんぺんのチーズサンドフライ さつま芋と昆布の煮物 ツナと青菜のサラダ みそ汁(なす、いんげん) おやつ(抹茶わらびもち) 630kcal	3 ごはん さわらの味噌漬け焼き レンコンのきんぴら 昆布佃煮 お吸物(手まり麩、ホウレン草) おやつ(味噌饅頭) 497kcal	4 ごはん 白身魚のレモン醤油蒸し マカロニサラダ 干切沢庵 みそ汁(カボチャ、刻み揚げ) おやつ(芋羊羹) 586kcal	5 ごはん いわしの磯香フライ もずく酢 豆サラダ みそ汁(冬瓜、ねぎ) おやつ(コアワッフル) 611kcal	6 ごはん ハンバーグステーキ 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) みそ汁(ホウレン草、えのき) おやつ(蒸しパン) 556kcal	7
8 <b>《七夕の日》</b> ごはん 七夕そうめん 海老と夏野菜の炊き合わせ お浸し おやつ(水饅頭) 520kcal	9 ごはん 白身魚のムニエル 花野菜のマリネ 漬物(きゅうり漬け) みそ汁(かぶ、ネギ) おやつ(黒糖饅頭) 476kcal	10 ごはん 鶏肉の照り焼き 中華風酢の物 フルーツ(パイナップル) 中華スープ おやつ(シュークリーム) 497kcal	11 ごはん さんまの蒲焼き風 茄子そうめん キャベツのおかか和え みそ汁(おつゆ麩、えのき) おやつ(きみしぐれ) 599kcal	12 ごはん 鶏もものさっぱり煮 しめじと青菜の和え物 赤しその実漬け みそ汁(冬瓜、大根菜) おやつ(たいやき) 464kcal	13 ごはん 鶏肉のパン粉焼き ツナサラダ 漬物(つぼ漬け) コンソメスープ おやつ(まん丸ドーナツ) 601kcal	14
15 ごはん 鯖の味噌漬け焼き かぶのそぼろ煮 漬物(きゅうり漬け) 【温】かきたま汁 おやつ(おはぎ) 570kcal	16 カレーライス 青菜と切干のサラダ オレンジゼリー 香の物 おやつ(まがり煎餅) 623kcal	17 ごはん 豚肉の生姜ソースかけ ごぼうサラダ フルーツ(洋梨) お吸物(豆腐、みつば) おやつ(きな粉プリン) 647kcal	18 ごはん 鱈の南蛮漬け 冬瓜の吉野煮 切り漬け みそ汁(さつま芋、いんげん) おやつ(抹茶蒸しパン) 549kcal	19 ごはん 肉詰めいなりの煮物 青梗菜のソテー フルーツ(みかん缶) みそ汁(大福、大根の葉) おやつ(ふわふわ大福) 576kcal	20 ごはん 肉団子の甘辛煮 ホウレン草の白和え 杏仁フルーツ 中華スープ おやつ(マドレーヌ) 627kcal	21
22 ごはん とんかつ もやしナムル 漬物(つぼ漬け) みそ汁(さつま芋、玉葱) おやつ(焼きプリンタルト) 686kcal	23 <b>《セレクト》</b> ごはん 【A】冷やし梅おろしそば 【B】冷やし中華 しゅうまい フルーツポンチ おやつ(いちご蒸しパン) 755kcal	24 ごはん さばの味噌煮 しめじと青菜の煮浸し 豆のごま和えサラダ お吸物(花麩、とろろ昆布) おやつ(ドームケーキ) 620kcal	25 ごはん 筑前煮 フロッコリーのかにあんかけ 昆布和え みそ汁(おつゆ麩、玉葱) おやつ(酒饅頭) 545kcal	26 <b>《土用の丑》</b> うなぎちらし寿司 なすの揚げ浸し 夏野菜の寒天よせ お吸物(はんぺん、三葉) おやつ(どらやき) 540kcal	27 ごはん ふくさ卵 野菜の酢味噌和え 漬物(さくら大根) みそ汁(里芋、白菜) おやつ(吹雪饅頭) 586kcal	28
29 ごはん 鶏肉の照り焼き 大根の煮物 白花豆 お吸物(つみれ、みつば) おやつ(豆乳プリン) 490kcal	30 ごはん 豚肉の柳川風 海藻サラダ フルーツ(黄桃缶) みそ汁(春菊、ネギ) おやつ(水羊羹) 544kcal	31 ごはん 春巻き 大根サラダ 昆布豆 お吸物(しいたけ、いんげん) おやつ(黒糖蒸しパン) 620kcal				

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	○

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 7月行事予定 —

- 7/16 (火) グリーンカフェ
- 17 (水) 法話会
- 18 (木) 囲碁クラブ  
誕生月外食イベント予定日
- 25 (木) 料理クラブ
- 30 (火) 工作クラブ

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

