

# 月刊 **デイかすかみ**

Vol. 122

**皆さんこんにちは！今年はずっと早く春の訪れが来ていますね。春と言えばお花見！！今年も皆さんでお花見弁当を食べながら、お花見ドライブに出掛けたいと思います。ドライブの日程は、桜の開花と天候を見て予定していきます。**

**皆さんで楽しい思い出をたくさん作りましょうね♡ (介護士:谷)**



## 2月工作クラブ

2月の工作クラブは、三角形の小物入れを作りました。生地が厚めの生地だったので、針を通すのに力がいりました。皆さん四苦八苦してましたが、返し縫いなど工夫をして、完成！かわいい小物入れができました♡

皆さん手先が器用で感心します！

## ドライブに行ってきたよ★

木場潟公園西園地まで行ってきました。この日は、風は強めでしたが、ポカポカ陽気！午前中からお出掛けの希望がたくさんあり、出発!!

空は花粉が飛んでましたが、澄んでおり、木場潟では白山が一望でき皆さん大満足しておいでました。





# 3月生まれお誕生会

今回のお誕生者は6名さまでした。リクエストは去年と一緒に寿司！そして去年と一緒にのりもり寿司！

お寿司好きの3月生まれさん♡

おいしいお寿司を堪能して、デザートにバニラのアイスクリームまで…皆さんお腹いっぱいでも、デザートは別腹だそうで、ペロッと食べちゃいました。

3月生まれの皆様

お誕生日 おめでとうございます！！！！

## 午後のレクリエーション 楽しいゲームで盛り上がってます！



### ↓ハシ掴みゲーム



### ↑フタデコピン 飛ばしゲーム





## ♪ 3月おやつクッキング ♪

今月はお彼岸の祝日の次の日でしたが、ぼたもち作りをしました。今回は、利用者さんが職員に教えてくれ、あんこの手作りに初挑戦！

あんこ作りは時間がかかるので、朝イチから火を入れて、小豆を煮て潰し、砂糖の入れるタイミングまで細かく教えてくれ良い感じのあんこになりました。

午後から炊いたお米と餅米を混ぜ、手際よく作業をしてくださいました。

手作りのあんこはとってもおいしく、皆さんもっと食べたーい！とおっしゃってました。



出来上がり



## ❀❀ 職員自己紹介 ❀❀

**看護師の大田です。**

今年の1月からこちらでお世話になっています♡

介護士を経験し、看護師の資格を取り6年になります。

お酒と激辛な食べ物が大好きです。

これからもよろしくお願い致します。



# 4月献立表



| 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土   | 日  |
|---|---|---|--|---|---|----|
| 1<br>ごはん<br>たらのマリネ風<br>ごぼうサラダ<br>フルーツ(黄桃缶)<br>お吸物(とろろ、ワカメ)<br>おやつ(スイートポテト)<br>512kcal                       | 2<br>ごはん<br>春野菜の炒り鶏<br>花野菜のかにあん<br>漬物(千切り沢庵)<br>みそ汁(豆腐、絹さや)<br>おやつ(水饅頭)<br>459kcal            | 3<br>ごはん<br>豚ロースのオニオンリル<br>大根の梅肉和え<br>さつま芋の甘煮<br>みそ汁(素麺、ねぎ)<br>おやつ(トームケーキ)<br>654kcal   | 4<br>ごはん<br>白身魚フライのタルタルソース<br>がんもの煮物<br>フルーツ(りんご缶)<br>お吸物(手鞠麩、大根葉)<br>おやつ(たいやき)<br>630kcal | 5<br>ごはん<br>鯖の照り焼き<br>ナムル<br>フルーツ(洋梨缶)<br>みそ汁(なめこ、絹さや)<br>おやつ(蒸しパン)<br>589kcal  | 6<br>ごはん<br>鶏肉のパン粉焼き<br>三味焼<br>漬物(しば漬)<br>お吸物(とろろ、花麩)<br>おやつ(吹雪饅頭)<br>590kcal               | 7  |
| 8<br>ごはん<br>白身魚のムニエル<br>【温】小松菜の煮浸し<br>漬物(桜だいこん)<br>みそ汁(白菜、わかめ)<br>おやつ(芋ようかん)<br>461kcal                     | 9<br>ごはん<br>鰻の南蛮漬け<br>冬瓜のそぼろあん<br>フルーツ(洋梨缶)<br>みそ汁(青菜、揚げ)<br>おやつ(今川焼き)<br>613kcal             | 10<br>ごはん<br>さわらの大葉味噌焼き<br>ごまサラダ<br>漬物(青しその実漬)<br>お吸物(えのき、花麩)<br>おやつ(黒糖蒸しパン)<br>470kcal | 11<br>ごはん<br>炊き合わせ<br>しめじと青菜のサラダ<br>フルーツ(パイン缶)<br>みそ汁(小松菜、ねぎ)<br>おやつ(小豆ムース)<br>540kcal     | 12<br>ごはん<br>白身魚の中華あんかけ<br>白菜サラダ<br>フルーツ(黄桃缶)<br>中華スープ<br>おやつ(きみしぐれ)<br>458kcal | 13<br>ごはん<br>肉巻き揚げゴマたれソース<br>あさりとお根の煮物<br>クラッシュ白桃ゼリー<br>みそ汁(じゃが芋、玉葱)<br>おやつ(酒饅頭)<br>583kcal | 14 |
| 15<br>ごはん<br>ちゃんちゃん焼き<br>角あげと白菜のとろみ煮<br>菜の花の和え物<br>お吸物(素麺、インゲン)<br>おやつ(きんつば)<br>553kcal                     | 16<br>ごはん<br>酢豚風<br>拌三絲<br>漬物(つぼ漬)<br>わかめスープ<br>おやつ(ぼたぼた焼き)<br>666kcal                        | 17<br>ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>にんじんしりしり<br>金時煮豆<br>みそ汁(大根、わかめ)<br>おやつ(マドレーヌ)<br>635kcal        | 18<br>ごはん<br>豆腐ハンバーグきのこソース<br>ごま和え<br>フルーツミックス<br>コンソメスープ<br>おやつ(抹茶水羊羹)<br>485kcal         | 19<br>ごはん<br>なめこそば<br>フライ盛り<br>切干大根と青菜のサラダ<br>おやつ(豆乳プリン)<br>597kcal             | 20<br>ごはん<br>赤魚の田楽風<br>切干大根の煮付け<br>漬物<br>お吸物(かまぼこ、絹さや)<br>おやつ(黒糖饅頭)<br>523kcal              | 21 |
| 22 <b>《セレクト》</b><br>ごはん<br>(A)鶏の唐揚げ<br>【温】(B)魚のパン粉焼き<br>菜の花のわさび和え<br>漬物(千切りたくあん)<br>お吸物(とろろ、貝割れ)<br>734kcal | 23<br>ごはん<br>ポテトバーグ<br>ごまドレ和え<br>かつおおかか<br>みそ汁(春菊、刻み揚げ)<br>おやつ(いちご蒸しパン)<br>601kcal            | 24<br>ごはん<br>ミートローフ<br>含め煮<br>漬物(高菜漬物)<br>みそ汁(キャベツ、ワカメ)<br>おやつ(味噌饅頭)<br>547kcal         | 25<br>ごはん<br>寄せ焼き<br>玉葱としめじの炒め物<br>ピーナツ和え<br>若竹汁<br>おやつ(シュークリーム)<br>482kcal                | 26<br>ごはん<br>カレーライス<br>花野菜サラダ<br>香の物<br>フルーツゼリー<br>おやつ(カステラ饅頭)<br>662kcal       | 27<br>ごはん<br>白身魚のムニエル<br>おからのポテサラ風<br>フルーツ(桃缶)<br>お吸物(菜の花、麩)<br>おやつ(コアワッフル)<br>591kcal      | 28 |
| 29 <b>昭和の日</b><br>ごはん<br>炊き合わせ<br>ハウレン草の白和え<br>金時豆<br>みそ汁(いんげん、じゃが芋)<br>おやつ(メロンパン)<br>673kcal               | 30 <b>退位の日</b><br>ごはん<br>魚のシソ風味焼き<br>五目豆<br>漬物(刻みきゅうり漬)<br>みそ汁(白菜、人参)<br>おやつ(どらやき)<br>566kcal |   |  |   |   |    |


※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ◎ |

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所  社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 4月行事予定 —

- 4/4 (木) 誕生月外食イベント予定日  
歌のボランティア
- 16 (火) グリーンカフェ
- 17 (水) 法話会
- 18 (木) 囲碁クラブ
- 22 (月) 料理クラブ
- 25 (木) 工作クラブ

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

