

月刊 **デイかすかみ**

Vol. 121

皆さんこんにちは！介護士の坂本です☆
今年は、わりと過ごしやすい冬でホッとしましたね。もう3月になり春が近づいて来ています。暖かくなるのが、待ち遠しいですね♡
さあ、今月のデイかすかみ、1月末～2月末までの楽しかった、たくさんの思い出をご覧ください。



ペン立てを作りました！

紙コップに切り込みを入れ、2種類の毛糸を差し込んで重ねて出来上がり！という割と簡単な作業。上下には毛糸で三つ編みを編んで貼りました。途中差し込み口がわからなくなるハプニングもありましたが、皆さんとってもカワイイ作品に仕上がりに、喜ばれてました。

2月末には、三角ポーチを作りました。そちらも可愛く仕上がりました。来月号に掲載します。

お楽しみに～～～★



節分

「鬼は外！」

「福は内！」

今年もかすかみの裏山から、赤鬼さんと青鬼さんがやって来てくれました！かすかみでは、鬼さんが痛くないように落花生を投げつけています。最初は皆さん「かわいそう…」と遠慮してますが、鬼が近くに寄っていくと顔つきが「ガラリっ！」と変わり思い切って投げたおいでます。

今年もきつとかすかみにもたくさん福がやってくることでしょう★





おやつ作り

今回のおやつ作りは、皆様からのリクエストで、白玉ぜんざいをつくりました。

朝から小豆を炊いて、あまーいお汁。

白玉は、絹ごし豆腐を混ぜてプルプルに。

とっても美味しく出来上がりホッペが落ちました！！



小松天満宮



お花見ドライブ

2月18日にお天気が良かったので、小松天満宮の梅の花を見に行ってきました。

まだつぼみもありましたが、とってもきれいでした。

久しぶりのドライブと野外散策で、お外の空気を体に取り入れながら、歩くりハビリにもなりました。皆さん梅の花を見て境内を散策！

「気持ちいいんね♥」と喜ばれてました。

これから暖かくなってきますので、お外に出る機会もたくさん作っていきますね。





午後のレクリエーションで、ひな祭りに向け、2パターンのひな人形を作りました。一つは、塗り絵を切ってひな壇を作りのせました。

もう一つは、折り紙でお雛様を折り画用紙に貼りました。

レクリエーション 作業(ひな人形)



2月お誕生会

2月のお誕生会はココスに行ってきました。ハンバーグや海老フライなど、メニューがたくさんあり、選ぶのに一苦労！食後にはココスからデザートと歌のプレゼントを貰って盛り上がりました。

2月生まれのお誕生日の方々おめでとうございます。



3月献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1 《ひな祭り》	2	3
				花ちらし 炊き合わせ 大根のレモンなます お吸物(手鞠麩、三つ葉) おやつ(桜餅) 531kcal	ごはん 肉じゃが 焼売三種盛り 錦糸和え みそ汁(麩、カイワレ) おやつ(黒糖饅頭) 708kcal	
4	5	6	7	8	9	10
ごはん さばの塩焼き かひらわーのかにあんかけ かぼちゃの胡麻和え みそ汁(白菜、人参) おやつ(きみしぐれ) 666kcal	ごはん 赤魚のおろし煮 豆腐バーグと野菜の炒め物 フルーツ(みかん缶) みそ汁(里芋、わかめ) おやつ(水饅頭) 481kcal	ごはん 【温】野菜炒め ナムル フルーツ(洋梨缶) かき玉汁 おやつ(今川焼き) 551kcal	カレーライス スパゲッティサラダ 香の物 クラッシュゼリー おやつ(和のパンケーキ) 701kcal	ごはん たらの唐揚げ 豆腐のそぼろあんかけ 漬物(たくあん) お吸物(えのき、花麩) おやつ(蒸しパン) 566kcal	ごはん 千草焼 あさりと冬瓜の煮物 金時豆 みそ汁(じゃが芋、葱) おやつ(ココアワッフル) 598kcal	
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 煮魚 なめたけおろし和え かつおおかか みそ汁(白菜、さつま揚げ) おやつ(カップケーキ) 513kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き 中華サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁(かまぼこ、貝割れ) おやつ(どらやき) 613kcal	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 インゲンのピーナッツ和え クラッシュゼリー みそ汁(小松菜、刻み揚げ) おやつ(メロンパン) 576kcal	ごはん 回鍋肉 さき身と野菜の酢味噌和え フルーツ(洋梨缶) 中華フープ おやつ(吹雪饅頭) 620kcal	ごはん 魚の野菜マヨネーズ焼き がんもの煮物 漬物(つぼ漬け) お吸物(麩、貝割れ) おやつ(ふわふわ大福) 485kcal	ごはん 肉団子の甘辛煮 ビーフソテー 漬物(赤しその実) みそ汁(白菜、ワカメ) おやつ(カステラ) 590kcal	
18	19	20	21	22 《セレクト》	23	24
ごはん チキンボールのクリーム煮 小松菜の白和え 煮豆 みそ汁(厚揚げ、えのき) おやつ(おはぎ) 670kcal	ごはん あじの塩焼き 小松菜のじゃこ入り煮浸し 漬物(桜大根) めった汁 おやつ(まがり煎餅) 440kcal	ごはん コロケの盛り合わせ 切干し大根の酢の物 豆サラダ コンソメスープ おやつ(抹茶蒸しパン) 726kcal	ごはん 炊き合わせ 小松菜のあさり入り煮浸し 春雨酢の物 みそ汁(玉葱、ワカメ) おやつ(ドームケーキ) 564kcal	ごはん (A)鶏肉のポン酢がけ (B)白身魚の中華風オイル焼き いんげんのごまよごし フルーツ(パイン缶) お吸物(花麩・とろろ昆布) 716kcal	ごはん 炊き合わせ 白菜のお浸し フルーツ(洋梨缶) みそ汁(キャベツ、しめじ) おやつ(いちご蒸しパン) 508kcal	
25	26	27	28	29	30	31
ごはん 白身魚の蒸しごまだれ 含め煮 しそ昆布 中華スープ おやつ(シュクリーム) 463kcal	ごはん 肉じゃが 花野菜の胡麻和え たたき胡瓜 みそ汁(キャベツ、えのき) おやつ(あんまん) 552kcal	ごはん あじの葱味噌マヨ焼き ホウレン草とえのきの和え物 漬物(さくら大根) みそ汁(あさり、三つ葉) おやつ(味噌饅頭) 525kcal	チャーハン ほたて風和え 杏仁豆腐 卵スープ おやつ(ドームケーキ) 516kcal	ごはん 柳川風 冬瓜のえびあんかけ りんごゼリー みそ汁(エリンギ、キャベツ) おやつ(酒饅頭) 549kcal	ごはん ミートローフ 花野菜サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁(白菜、しいたけ) おやつ(黒糖蒸しパン) 533kcal	

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	○

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 3月行事予定 —

- 3/12 (火) 誕生月外食イベント予定日
- 19 (火) グリーンカフェ
- 20 (水) 法話会
- 21 (木) 囲碁クラブ
- 22 (火) 料理クラブ
- 27 (水) 工作クラブ
- 29 (金) 歌のボランティア

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

