

Vol.196

月刊デイカすかみ

令和7年 6月発行 デイサービスセンター かすかみ

みなさん、
おいしいものを前に、ステキな笑顔♡

4がっ
生まれの
みなさま



今年度より、お誕生日会のかたちが変わりました。
お弁当のお食事は終了としまして、午後より、
デザートを食べに、お出掛けすることになりました。
4月・5月はコスに行きました！



5がっ
生まれの
みなさま

「おいしい」が止まりません!!

月間献立表

日付	06月02日(月)	06月03日(火)	06月04日(水)	06月05日(木)	06月06日(金)	06月07日(土)
昼	御飯 どんかつ 中華風サラダ うぐいす豆 味噌味噌(かまぼこ・ねぎ) おやつ(オレンジゼリー)	御飯 干草焼き 豆腐の煮物 漬物(青しその実) 味噌味噌(ほうれん草・白ねぎ) おやつ(どら焼き)	御飯 【温】けしのトマトソースかけ ちくわの胡麻和え フリート(みかん缶) コンソメスープ おやつ(味噌饅頭)	御飯 【温】けしのトマトソースかけ ちくわの胡麻和え フリート(みかん缶) コンソメスープ おやつ(味噌饅頭)	御飯 揚げ豆腐の炊き合わせ きんぴらのおかか和え 漬物(たくあん) 味噌味噌(素麺・ねぎ) おやつ(焼きピーナツ)	御飯 豚肉の香味ソース さつまいもの甘煮 カラコニサラダ 味噌味噌(おつゆ・ねぎ) おやつ(いちご・蒸しパン)
蛋白質	618kcal 16.8g	579kcal 24.6g	505kcal 22.0g	500kcal 15.2g	542kcal 18.6g	728kcal 20.6g
日付	06月09日(月)	06月10日(火)	06月11日(水)	06月12日(木)	06月13日(金)	06月14日(土)
昼	御飯 白身魚の野菜でミネストローネ 酢味噌和え 漬物(つぼ漬け) お吸物(はんぺん・大根菜) おやつ(和のパンケーキ)	チキンカレー キヤベツのさっぱり和え 杏仁コルベツ 香の物 おやつ(豆乳プリン)	御飯 スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー フリート(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(ピーンケーキ)	御飯 牛肉コロッケ 切干大根の炒め煮 漬物(しば漬け) 味噌味噌(小松菜・白ねぎ) おやつ(黒糖饅頭)	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の煮物 中華サラダ 味噌味噌(えのき・ねぎ) おやつ(たい焼き)	御飯 ほきの色づけ しらなめの卵とじ フリート(みかん缶) 味噌味噌(はんぺん・大根菜) おやつ(カステラ)
蛋白質	517kcal 20.6g	594kcal 15.7g	609kcal 17.3g	588kcal 13.1g	573kcal 24.8g	547kcal 23.5g
日付	06月16日(月)	06月17日(火)	06月18日(水)	06月19日(木)	06月20日(金)	06月21日(土)
昼	御飯 白身魚の南蛮漬け 冬瓜と揚げの煮物 ピーチムース 味噌味噌(薄焼・大根菜) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 とりつくね ごぼうサラダ 漬物(つぼ漬け) 味噌味噌(おつゆ・ねぎ) グリート・カンゴ	御飯 あじのカルパチーニ カリフラワーサラダ フリート(パイナップル缶) 味噌味噌(ちくわ・ねぎ) おやつ(芋ようかん)	御飯 【温】青梗菜肉絲風 大根の炒め煮 かつおおおか 味噌味噌(玉ねぎ・大根菜) おやつ(オレンジゼリー)	御飯 さばのみそ煮 青菜の錦糸和え フリート(バナナ・大根) お吸物(はんぺん・ねぎ) おやつ(焼きピーナツ)	御飯 白身魚のタルタル焼き かぼちゃのきめ煮 えのきとオクラの酢の物 味噌味噌(おつゆ・ねぎ・大根菜) おやつ(酒饅頭)
蛋白質	601kcal 20.5g	522kcal 13.4g	546kcal 20.2g	527kcal 20.1g	541kcal 20.9g	589kcal 20.6g
日付	06月23日(月)	06月24日(火)	06月25日(水)	06月26日(木)	06月27日(金)	06月28日(土)
昼	御飯 豚肉の中華炒め ちくわと里芋の煮物 うぐいす豆 味噌味噌(豆腐・わかめ) おやつ(小豆ムース)	おにぎり 【温】焼きそば チンゲン菜の大豆和え 味噌味噌(さつま芋・大根菜) おやつ(かすてら饅頭)	《セレクト給食》 御飯 (A) 鶏肉のアツパルソースかけ (B) 赤魚ときのこの塩麹蒸し 五目煮豆 【温】お吸い物(はんぺん・大根菜)	御飯 白身魚の甘酢あんかけ 南瓜の煮物 オクラのおかか和え 味噌味噌(おつゆ・ねぎ) おやつ(和のパンケーキ)	御飯 魚の竜田揚げ チンゲン菜のお浸し 漬物(桜大根) 味噌味噌(玉ねぎ・ねぎ) おやつ(どら焼き)	御飯 和風ハンバーグ ほうれん草の炒め物 もやしナムル 味噌味噌(椎茸・ねぎ) おやつ(抹茶プリン)
蛋白質	624kcal 22.9g	545kcal 14.3g	596kcal 32.2g	506kcal 20.7g	508kcal 15.9g	540kcal 17.2g
日付	06月30日(月)					
昼	御飯 回鍋肉風 海草サラダ フリート・カクテル 味噌味噌(とろろ昆布・ねぎ) おやつ(ピーンケーキ)					
蛋白質	585kcal 19.6g					
日付	06月02日(月)	06月03日(火)	06月04日(水)	06月05日(木)	06月06日(金)	06月07日(土)
蛋白質	618kcal 16.8g	579kcal 24.6g	505kcal 22.0g	500kcal 15.2g	542kcal 18.6g	728kcal 20.6g



おとなりさんの
グリーン・ポートの
中庭へ
お散歩!!
お花がキレイに
植えられ、ステキタ



末広の弁慶スタジアム前、バラ園へ行って来ました!!
バラの良い香りを楽しみながらバラにいわされました♡

気候の良い5月!!
少し肌寒い日もありまし
たが、ドライブには、持て
こいの季節です。
楽しかったですねー♡♡



とても良いお天気でした!!
ふじのお花もキラキラと
光輝いてみえましたー♪



♪ デイサービスセンター かずかみ ♪
♪ ♪ ♪ ♪
♪ ご利用空き情報です ♪

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	△

◎十分空きがあります。○空きがあります。△ご相談下さい。
 ・資料請求ご相談、1日休養券利用
 見学の希望等は、担当：坂本まで
 お願いします。(47-4745)
 発行所
 社会福祉法人 かすかみ会
 デイサービスセンター かすかみ
 小不市岩瀬町 46-1
 電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

6がっ行事

6/2(月) **エ作クラブ**

6/12(木) 書道クラブ

6/16(月) お誕生日会

6/17 (火) **グリーンカフェ**

6/26 (木) 入道の日

6/2(月) ~ 6/5(木) 舊蒲湯

☆都合により延期や中止になる場合がございます