

レイクサイドだより

第52号

(平成30年12月)

発行所

介護老人保健施設 レイクサイド木場

石川県小松市三谷町そ80番地

TEL 0761(23)1800

FAX 0761(23)7280

2018年10月10日~17日

趣味の作品展

開催しました!

今年秋に各階にて行われた「家族交流会」に合わせて「趣味の作品展」を開催しました。利用者様が今年1年はげんでこられた様々な作品を展示しました。貼り絵や書道や小松空港での展示作品など多数の作品が寄せられ、みなさまの目を楽しませていただきました・・・。



人気の貼り絵では、「風と共に去りぬ」や「熱海の風景」などテーマを決めて取り組みました。今は、来年の干支「亥」を作成中です。

元気いっぱい！
木場小学校4年生の
みなさん！ようこそ！



献上米いただきました



11月8日、木場小学校4年生の生徒さん10名がレイクサイド木場に来てくださいました。「逃げるは恥だが役に立つ」の恋ダンスや南中ソーランなど“今どき”で楽しませてくださいました。

さいごに利用者様ひとり一人と握手。素直なこどもたちとのふれあいにみなさん思わず涙です。また来てくださいね。

平成30年度

宮中新嘗祭献穀田米「蛭米」
を前阪善治様より
ご寄付いただきました。

早速、3丁目おやつづくりで「塩むすび」にしておいしくいただきました。ありがとうございました。

「平成」クイズに答えて応募しよう！！

「平成」の時代も残すところあとわずかとなりました。30年間続いた平成にはみなさんどんな思い出がありますか？今号のレイクサイドだよりでは「平成」にちなんだクイズです。正解者の中から抽選で3名の方にささやかなプレゼントをご用意しています。みなさんふるってご応募ください
(応募用紙は事務所受付と2階に設置してあります)

問1. レイクサイドの職員は現在約100名ですが、そのうち平成生まれは何名でしょうか？
① 5名 ② 12名 ③ 20名

問2. 1989年に平成の元号となりました。このとき元号を発表した官房長官は誰でしょうか？
① 小淵恵三 ② 村山富市 ③ 橋本龍太郎

問3. 現在8%の消費税。始まりは3%からですが、消費税が始まったのは、平成何年でしょうか？
① 元年 ② 3年 ③ 5年

問4. 横綱「千代の富士」に引退を決意させた平成の大横綱といえば誰でしょうか？
① 曙 ② 若乃花 ③ 貴乃花

問5. 最終問題！みなさまにご利用いただいているレイクサイド木場はおかげさまで昨年15周年を迎えましたが、レイクサイドが設立されたのは平成何年でしょうか？
① 平成12年 ② 平成13年 ③ 平成14年

THE
平成
クイズ

地 域 貢 献 活 動

地域の方々や各町老人会の方々と交流を図っています。
各町の団体よりご要望いただいたことや、当所で企画したことを提案したりなど、地域において様々な活動をしています。

蓮代寺町 介護相談隊



10月12日
「介護相談隊」で蓮代寺町公民館へ。ウォームアップの体操を行った後、頭と身体を使った「新聞くぐり伝言ゲーム」。穴の開いた新聞紙をくぐって、言葉を伝えますが、同時に使うことはなかなか大変・・・「え？なんて言うたん？もっかい言うて！」・・・笑いがとまりません。

9月26日
毎年恒例の三谷町健康教室ウォーキング。例年は木場湯で行いますが、今年は天候に左右されない「イオンモール新小松」で。みなさん寄り道することなく、歩くことに熱心・・・。ウィンドウショッピングよりも、がっつり“ウォーキング”を楽しみました。

三谷町地域健康教室 イオンモール新小松 ウォーキング



家族交流会に寄せられた感想・・・

- 普段、施設でお世話になっている方々にお会いして、お話を聞かせてもらえてよかったです。
- 日頃気になっていたことが聞いて良かったです。
- リハビリ、食事のことなどいろいろ教えていただき嬉しく思います。
- 母のいつもの様子を聞いて良かったです。
- 先生が一人ひとりとお話して下さりありがとうございました。

その他、多数のご意見・ご感想をいただきました。
ありがとうございます。

3丁目 10月17日



手取フィッシュランドへ

9月28日、3丁目入所者のみなさまと、手取フィッシュランドへ出かけました。
ペットショップをのぞいて犬や猫に声をかけながら「かわいい」「いい子や」とガラス越しに声をかけたり、なでたり……。大きなウルトラマンにビックリ！優しいウルトラマンと握手して帰りのバスの中も会話がはずみました。

「楽しかったぁ！
美味しいもの食べれたし、でかい人(ウルトラマン)とも写真撮ったわ！」



「今日とても楽しかったわ。動物やら乗り物も見れたし、でかい道路も通って楽しみさせてもらった。幸せやわぁ」



家族交流会

各階で行われた家族交流会では、口腔や歯みがきの講話がありました。また、医師や担当職員と利用者様・家族様との交流もあり、充実した時間を過ごさせていただきました。来年度も引き続き家族交流会を企画していきたいと思っております。ぜひご参加ください。

2丁目 10月10日



通所 10月21日

