

# レイクサイドだより

## 第51号

(平成30年8月)

発行所

介護老人保健施設 レイクサイド木場  
石川県小松市三谷町そ80番地  
TEL 0761(23)1800  
FAX 0761(23)7280

## 「機能訓練部紹介します！」

機能訓練部では4月より新しいスタッフ2名を迎え、現在9名で業務を担っています。

今年は4月に介護報酬の改正があり、また7月からはレイクサイドの新たなサービスとして訪問リハビリテーションがスタートしました。わたしたち機能訓練部では、今までの作業療法士・理学療法士に加え、新たに言語聴覚士が加わりました。

わたしたち**作業療法士**です！



ことしは記録的な暑さですね(汗)体調を崩しやすいため注意が必要ですし、毎日“暑い”がいたるところで聞かれています。でも・・・

**「安心して下さい」**リハビリスタッフは若くて元気いっぱいなので、こんな暑さも平気で毎日テキパキと仕事に取り組んでいます。そんな私たちと一緒に楽しく運動してもらえれば、夏の暑さも吹き飛ばかもしれませんね(笑)良かったらここに来て運動してみませんか？

さて問題です！

**Q1. スタッフの中でいちばん若い子は誰でしょうか？**

(答えは次ページ(>O<))

わたしたち**理学療法士・言語聴覚士**です！

**言語療法とは・・・**

聞きなれない言葉ですね。言語療法とは、ムセや誤嚥など**食事(食べる)の問題**や、話しにくさや声が出しにくいなど**コミュニケーションの問題**に対して訓練・指導を行うリハビリです。実は・・・言語聴覚士がいることは珍しいことなんです。そのため、専門的な知識を有している人がいることで、食事のことなどに幅広く対応できるようになりました。困ったことがあったらぜひご相談ください。



つづきまして・・・

**Q2. この中で言語聴覚士の資格を持っているのは誰でしょうか？**

(答えは次ページ(>O<))

## 小松消防音楽隊演奏会♪



6月12日、通所リハビリテーションで小松消防音楽隊のみなさんによる演奏会がありました。

大迫力の演奏に、利用者様・職員も聞き入っていました。曲の合間には普段のお仕事や楽器の紹介もあり、消防署の人たちが身近に感じられる場面でした。♪童謡メドレー（♪ずいずいずっころばし、♪とおoryんせ）や♪花は咲くなど、なじみのある曲の後は、火災予防のお話もあり、とても有意義な時間を過ごすことができました。

利用者様の感想は

「良かった～命の洗濯ができた」

「感動した、また来てほしいです！」

「今晚寝れんかも…心も体も若返った。」

**30年ほど…笑」**

小松消防音楽隊のみなさま、  
ありがとうございました。



レイクサイド木場, 2018

## ふれあい 夏祭り

平成30年9月1日（土）18:00～  
毎年恒例のふれあい夏祭を開催します。  
ことしは10年ぶりに復活した“こまつ  
木場湯花火大会”を鑑賞しながら、利用  
者様との楽しいひとときを過ごしたいと  
思います。当日は催しものや模擬店等も  
企画しております。ご家族お誘い合わせ  
ご参加ください。

当日は、駐車場も混雑が予想されます。  
ご家族様乗り合わせいただく等ご協力  
お願いいたします。

## レイクサイド木場



6月7日業務終了後、ことしもレイクサイド木場・クリーン大作戦で施設周りのゴミ拾い・草むしりなどを行いました。施設周りもすっきりきれいになったかと思います。6月はこのほかにも、衛生委員会の取り組みとして、毎年木場湯ウォーキングを行っています。木場湯の景色に癒されながらのウォーキングは快適で、心身すこやかに日々の業務に取り組んでまいります。

今年度より、家族交流会は、各階に分かれての開催となりました。分かれて行くことで、利用者様・ご家族様・職員との交流の時間を今までよりも多く持つことができました。日頃のご様子やご意見ご要望などお伺いできる良い機会です。またご家族様同士の交流の場として活用していただければと思います。アンケートにもご協力いただきましてありがとうございました。次回は秋に予定しております。ぜひご参加ください。

# 通所 リハビリテーション



## 開催しました

### 入所 (一般棟) 2丁目

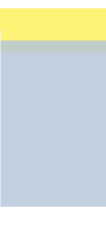
### 入所 (専門棟) 3丁目



## 異世代交流～描いた絵の恐竜が動く！？

蓮代寺こども園 と リコージャパン株式会社

リコージャパン株式会社石川支社の方々のご協力のもと、蓮代寺こども園の園児さんと通所リハビリ利用者様との異世代交流がありました！！  
通所リハビリからは17名の方が参加され、こどもたちと同じテーブルで、恐竜に色を塗り、名前を書き入れて絵が完成。リコーさんにスキャンしてもらおうと、スクリーンの中に突然名前入りの卵が生まれます。卵が割れると、中から自分の描いた恐竜が現れスクリーンの中を動き回ります。70歳以上の年の差があるなか、一緒に色塗りしながら楽しい会話に花が咲きました。投影された自身の恐竜の絵を見るたびに歓声が上がりました。



## <言語療法プログラム>を一部紹介します。

### ●咳のカアップ

誤嚥したときにしっかり咳で出すことが必要です。呼吸の練習から行っていきます。



### ●舌の筋カアップ

舌の筋カアップすることにより、噛むことや喉へ食べ物をおくりこむことがしやすくなります。



### ●口唇や舌の機能改善

しっかりと発音を促すことにより、口のまわりの機能改善となります。



### ●頸部の筋カアップ

飲み込むカアップのために行います。



お答えします！

**Q2.** はい！私が言語聴覚士の**押上友香**です。

お答えします

**Q1.** はい！私がいちばん若い**忠澤瑞季**です。



ことしの4月から、レイクサイド木場で作業療法士としてリハビリをしています。主に入所の方と一緒にがんばっています。毎日覚えることがたくさんあるので、先輩方に指導していただきながら成長していきたいと思います。よろしくお願いします。



平成30年7月より

## 訪問リハビリテーションはじめました。

### 訪問リハビリとは・・・

当施設や他のリハビリへの通いが難しい方のために、ご自宅に直接スタッフが訪問させていただき、必要なリハビリテーションの提供を行います。

### ●●●お問い合わせは●●●

リハビリスタッフ・担当ケアマネージャーまでお気軽にお尋ねください。



買い物や散歩がしたいけど不安だし・・・どうしたらいいのかな？

**思いあたることはあいませんか？**

介助のやり方ってどうしたらいいのかな？

リハビリを受けたいけど、通うのは難しいなあ・・・