



リハビリテーション



理学療法士（常勤2名・非常勤2名）、作業療法士4名が、身体の状態に応じたリハビリプログラムを個別に作成し、心身機能の回復や生活動作の改善等を目指したリハビリテーションを実施しています。また、必要に応じて実際の生活場面であるご自宅に訪問し、住宅改修などのアドバイスをさせていただきます。

機能訓練室は、明るく、広くゆったりとしたスペースとなっており、多彩なりハビリ機器をご用意しております。



活動風景



レッグプレス

両足でフットプレートを押す動作により、下肢全体の筋力を鍛える事が出来ます。



トorsoエクステンション

胸部で胸パッドを引く／押す作動により上体を起こす／曲げる動作により、体幹筋を鍛える事が出来ます。



トorsoフレクション



プラットフォーム

個人や各種疾患に合わせたリハビリや体操などをプラットフォーム上でを行っています。



平行棒

個人や各種疾患に合わせて、歩行練習やバランス練習などを行っています。平行棒を把持して行うため、安全に運動を行うことができます。



階段

自宅等での段差昇降を模擬的に練習することができます。



歩行練習

補助具は、T字杖、四脚杖など様々な種類があり、利用者様の状態に合わせて使用し、歩行練習を行っています。



自転車

サイクルエクササイズ（写真）、ペダルエクササイズ（座位姿勢で行うもの）の2種類があります。負荷や時間を設定することができます。



温熱療法

極超短波治療器（マイクロ波：写真）やホットパック（電子レンジにて温めた物）の2種類を利用者様の用途に合わせて使用しています。温熱療法を行うことで、筋緊張の軽減や痛みの緩和などの効果が期待できます。

作業活動



機能訓練室の一面に作業部屋があり、色塗りや習字、ペグをつかった指の運動、言葉の練習など様々な用途に利用しています。

作業活動等を行うことで、手や指の運動機能の改善や認知機能面への効果が期待できます。