

第1回 三谷町老人会

日時：平成22年2月10日
対象者：三谷町老人会 約30名
内容：①加齢による心身の変化について
②腰痛体操

作業療法士の指導による腰痛体操を行いました



第2回 蓮代寺町老人会

日時：平成22年3月17日
対象者：蓮代寺町老人会 約15名
内容：①加齢による心身の変化について
②腰痛体操
③介護保険の利用方法・仕組みについて

サービスを利用するために必要な手順を説明させて頂きました

第3回 栗津駅前婦人会

日時：平成22年5月26日
対象者：栗津駅前婦人会 約15名
内容：①各種体操指導
②介護保険の利用方法・流れについて

女性の大敵！
腰痛・肩こり・便秘
解消の体操をしました



第4回 三谷町シニアクラブ

日時：平成23年1月16日
対象者：三谷町シニアクラブ 約60名
内容：①介護保険サービスまでの流れ
②長谷川式簡易知能評価スケール※



※認知度チェックテスト実施中

第5回 蓮代寺小学校

日 時：平成23年3月11日
対象者：蓮代寺小学校4年生 25名
内 容：高齢者疑似体験

手足に装具をつけ加齢や障害に伴う不自由さを体験して頂きました



第6回 蓮代寺町健脚体操クラブ

日 時：平成23年3月25日
対象者：蓮代寺町健脚体操クラブ 約20名
内 容：①身体の歪みの矯正体操
②レクリエーション

レクリエーション：輪通し
負けたチームには罰として筋力体操が待っていました・・・



第7回 矢田町老人会

日 時：平成23年6月22日
対象者：矢田町老人会 38名
内 容：①介護保険制度について
②腰痛予防体操

質疑応答の時間には入所の申込みや順番について皆さん熱心に質問されていました



第8回 蓮代寺校下

日 時：平成23年10月22日
対象者：蓮代寺校下 25名
内 容：防災講座
①出血・骨折の応急手当
②応急担架の作り方
③エコノミー症候群予防体操



応急手当・応急担架は実際に体験して頂きました

第9回 三谷町シニアクラブ

日時：平成24年1月15日

対象者：三谷町シニアクラブ 約50名

内容：①介護認定申請の流れから
サービスの利用まで・質疑応答

毎年お声かけいただいている
三谷町の皆さんにはすっかり
馴染み深い相談隊の面々です。



第10回 今江町健脚体操クラブ

日時：平成24年3月12日

対象者：18名

内容：①介護保険制度について

- ・申請の流れからサービス利用まで
- ・在宅サービスの費用について
- ・紙パンツの機能について

②質疑応答

- ・要介護1～5の違い
- ・老健と特養の違い など

実際に紙パンツ
を手に取り興味
津々な皆さん。
不安を解消して
どんどん外出し
ましょう！



第11回 蓮代寺町健脚体操クラブ

日時：平成24年4月13日

対象者：16名

内容：①地域交流
(健脚体操参加・職員自己紹介)
②レクリエーション(ペタンク)

2チームに分かれての真
剣勝負！負けたチームに
はスクワットの罰ゲーム
もありました



第12回

日時：平成 年 月 日

対象者： 名

内容：①
②

皆様からのご依頼を
お待ちしております
詳しくはHP介護相談隊
パンフレットで！